

FISIOTERAPIA

La **Fisioterapia** está definida como: “El arte y la ciencia del tratamiento por medio del ejercicio terapéutico, calor, frío, luz, agua, masaje y electricidad”

La Fisioterapia se ocupa principalmente de la **recuperación física, tratamiento y prevención de** enfermedades y lesiones, mediante el uso de distintos tratamientos físicos.

Entre los distintos métodos que aplica el fisioterapeuta en el campo de la gerontología el más importante es la terapia manual (masajes, movilizaciones, educación postural, estiramientos, manipulaciones), con el fin de recuperar, mantener y aumentar el estado de salud del paciente y por lo tanto mejorar su calidad de vida.

FISIOTERAPEUTA: profesional sanitario que ha obtenido el título de Diplomado en Fisioterapia, tras recibir una completa formación universitaria.

PROGRAMACIÓN:

- **PROGRAMA DE MANTENIMIENTO**

El programa de gimnasia colectiva, se basa principalmente en la realización de una tabla diaria de ejercicios, que se caracterizan por su fácil aprendizaje y ejecución.

- **PROGRAMA DE AFECIONES MUSCULO-ESQUELÉTICAS**

Tratamientos individualizados en aquellos residentes que así lo precisen, (fracturas, esguinces, fisuras, distensiones)

- **PROGRAMA DE PATOLOGÍAS NEUROLÓGICAS**

Tratamiento específico de las distintas patologías que afectan al sistema nervioso central (SNC) y al sistema nervioso periférico (SNP).

- **PROGRAMA DE TRATAMIENTO DE ENCAMADOS**

Tratamiento en cama de residentes con síndrome de inmovilidad o enfermedades que requieran reposo en cama.

- **PROGRAMA DE REEDUCACIÓN DE LA MARCHA**

Técnicas encaminadas a recuperar y mejorar la marcha, realizar una marcha estable/funcional y coordinada.

- **PROGRAMA DE FISIOTERAPIA CARDIO- RESPIRATORIA**

Medidas terapéuticas cuyo objetivo es restituir el uso lo más completo posible de la función respiratoria, principalmente para adaptarla a los esfuerzos de la vida cotidiana.