



¿QUE ES LA TERAPIA OCUPACIONAL?

“Una profesión sociosanitaria, que por medio de la valoración de las capacidades y problemas físicos, psíquicos, sensoriales y sociales del individuo, pretende con un adecuado tratamiento, capacitarle para alcanzar el mayor grado de independencia posible en su vida diaria contribuyendo a la recuperación de la enfermedad y facilitando la adaptación a la discapacidad funcional.”

APETO (Asociación Profesional Española de Terapeutas Ocupacionales)

EL TERAPEUTA OCUPACIONAL ...

Es un profesional de las ciencias de la salud con estudios universitarios.

Profesional rehabilitador

Forma parte del equipo multidisciplinar de tratamiento.

¿QUÉ PROGRAMAS OFRECEMOS EN LA RESIDENCIA FUENTENUEVA?

- AVD (Actividades de la Vida Diaria): entrenamiento para alcanzar la mayor independencia en actividades de la vida diaria: baño, aseo, vestido, comida, transferencias...
- PRODUCTOS DE APOYO (O AYUDAS TÉCNICAS): Asesoramiento y entrenamiento de los productos de apoyo necesarios en cada caso que permitan desarrollar una vida lo mas independiente posible: Sillas de Ruedas, alcanzadores, cubiertos adaptados, confección de férulas, ...
- MANEJO DEL ENTORNO: para que los residentes sean capaces de conocer y controlar su propio entorno, manejo de timbres y mandos, conocimiento de salida de emergencias, orientación espacial, asegurar una buena accesibilidad en el entorno, ...
- PREVENCIÓN DE CAIDAS: (junto con el departamento de fisioterapia), para que el residente conozca como debe actuar ante una caída.

- HIGIENE POSTURAL: en cualquier Actividad de la Vida Diaria, evitando dolor, deformidades y asegurando un buen posicionamiento en el residente.
- ACTIVIDADES COGNITIVAS: para prevenir, mantener o mejorar las capacidades cognitivas: atención, memoria, orientación temporal, funciones ejecutivas, ...
- ACTIVIDADES MOTRICES, SENSORIALES Y PERCEPTIVAS: trabajamos para conseguir mantener o mejorar estos componentes de ejecución necesarios para llevar a cabo las Actividades de la Vida Diaria: fuerza, destreza manual, pinza fina, coordinación, lateralidad, integración bilateral, praxias (habilidades motoras adquiridas), grosias (reconocimiento de personas o cosas, esquema corporal, sensibilidad, ...)
- PSICOMOTRICIDAD: (junto con el departamento de fisioterapia) para la integración de interacciones cognitivas, sensoriomotrices emocionales y simbólicas entre el residente, compañeros, espacio mantenimiento de forma terapéutica.
- CALCULO, RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS Y LECTO-ESCRITURA: para el mantenimiento y mejora de las mismas. Ayuda a tener una mente activa para hacer frente a las demandas de la vida cotidiana.
- OCIO: reorientación en actividades de ocio dentro de la residencia.
- JUEGO: el juego proporciona una oportunidad para la individualización, educación, desarrollo y relación personal y social.

ESPACIO:

El departamento de Terapia Ocupacional, cuenta con una amplia sala situada en la planta baja dotado de materiales y artilugios necesarios para realizar los tratamientos grupales e individuales.

La T.O. trabaja en cualquier espacio donde el residente pueda encontrar alguna dificultad que no le permita desempeñar sus actividades cotidianas de manera satisfactoria: habitaciones, baños, comedores, salones...